



第12回WE-MEZセミナー

181216

# 未病大全 認知症

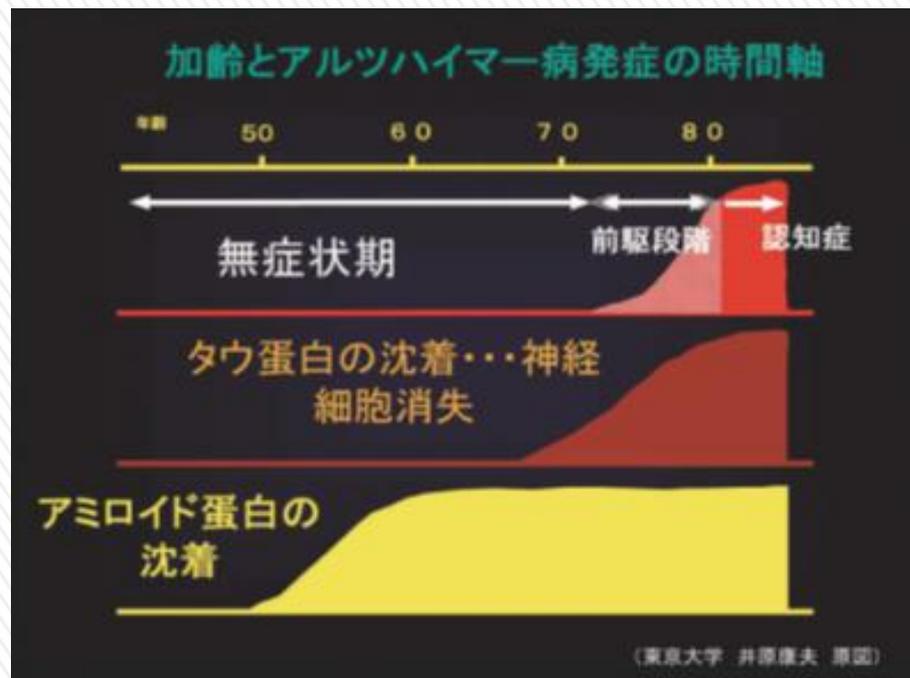
# 本日の話題

- 1) 認知症の未病期間は20年
- 2) 認知症は生活習慣病 腸機能の関与  
Leaky Gut Syndromeの予防と治療
- 3) 認知症の漢方処方 三焦漢法
- 4) 認知症の鍼治療 三焦鍼法  
認知症Gold-QPD育成講座の結論



## アルツハイマー型認知症の未病期間

長寿社会とアルツハイマー病（東北医学雑誌 荒井 啓行より）



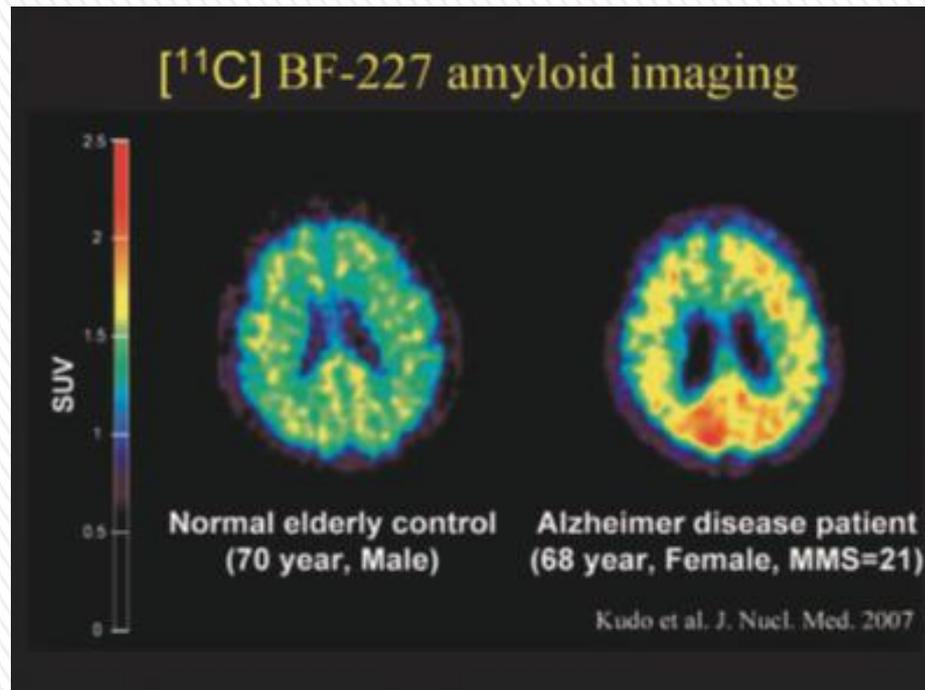
アミロイド $\beta$ は発病20年前から沈着

タウタンパクは発病10年前

アルツハイマー病の病理を発症との関連で時間軸に沿って示したもの



## アミロイドPET 画像 (BF 227プローブ)



65歳以上の正常高齢者の25～30%にアミロイドの蓄積  
アルツハイマー病(右)では高い集積(黄色や赤)が見られる。



# 認知症Gold-QPD育成講座

[Gold-QPDmooc]事前学習

ブロンズ・シルバーコース

認知症の西洋医学全般の学習

三焦鍼法の技術トレーニング

認知症患者さんの接遇と刺鍼

ゴールド・コース



三焦鍼法

施術の映像

（認知症Gold-QPD育成講座より）



# 三焦鍼法の効果

» 認知症患者さんに対しては、

1. 初回施術から体と頭がすっきり気持ちよい(36%)
2. 平均3ヶ月12回施術で周辺症状(不穏、徘徊など)が緩和され落ち着きを認めた。
3. MMSE(認知能検査)値に表われない会話や笑顔の出現でQOLの向上を認めた。
4. 家族と他人を見分け、相手の話をある程度理解でき認知能力の底上げ反応を認めた。



## 一般高齢者と若・壮年患者さんに対しては、

1. 老年症候群の諸症状改善に著しい効果  
(老年症候群:こわばり・しびれ・マヒ、フレイル・ロコモ、むくみ、冷え、頭痛・肩こり・腰痛、老年うつ、食欲不振、嚥下障害、消化不良、便秘・失禁など)
2. 「こころの病気」(適応障害、パニック障害、ストレス性不眠、サザエさん症候群、強迫性障害、うつ病)に顕著な効果。  
BNZ系睡眠薬や抗うつ剤の依存性からの離脱を補完した。
3. 三焦鍼法で顔面血流が亢進、顔面神経麻痺や美容鍼灸の施術効果が促進された。



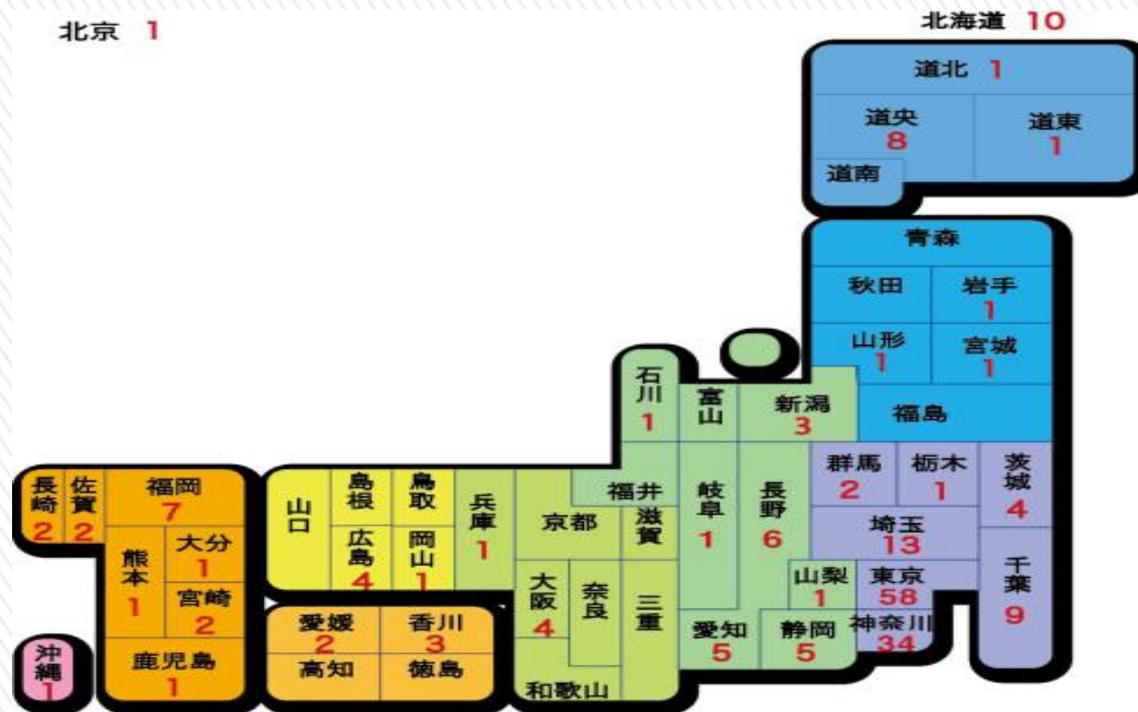
# 三焦鍼法のまとめ

- 1) 認知症予防・治療に有意義な効果を発揮
- 2) 老年症候群の予防と改善に顕著な効果
- 3) 若年者のメンタル不調に対し「こころのリセット」
- 4) 顔面血流亢進で皮下結合織の柔軟性を促し  
顔面麻痺や美容鍼灸の治療効果を増進
- 5) 三焦鍼法は若年から老年の患者さんに対し  
基礎配穴として採用する価値がある。

**結論：来院する全患者さんの基本穴に採用**



# Gold-QPD受講鍼灸師は全国で189名(平成30年12月現在) 「2019年は再出発変革の年」として運営準備委員会が準備中



Gold-QPD鍼灸師と医師の所在県名 (青字)

北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県





# Anti-Aging Gold-QPD 認定コース

一般社団法人老人病研究会 1954

